

# Medicijnen bij RLS

Medicijn	Voordelen	Nadelen
IJzer		Maag-darmklachten
Oraal		Het is vrij moeilijk om de ijzerwaarden hoog genoeg te krijgen om verlichting van de RLS klachten te bereiken
IJzersulfaat		
Per infuus		
IJzercarboxymaltose (Injectafer)	Zeer effectief	
Laag molecuair ijzer dextraan	Zeer effectief	Kan leiden tot lage fosfaatwaarden
Ferumoxytol (Feraheme)		Meer milde bijwerkingen
IJzersucrose (Venofer)		Weinig bewijs van effectiviteit; vijf infusies nodig
Natrium ijzergluconaat (Ferlecit)		Weinig bewijs van effectiviteit; vijf infusies nodig

Alfa-2 delta liganden	Voordelen	Nadelen
Gabapentin (Neurontin) Pregabalin (Lyrica)	Alfa-2-delta liganden zijn nu de middelen van eerste keus bij chronische RLS	Alfa-2-delta liganden kunnen slaperigheid overdag veroorzaken, duizeligheid, instabiliteit en cognitieve problemen, vooral bij ouderen, evenals vocht vasthouden, gewichtstoename, depressie en ademhalingsproblemen

<b>Dopaminerge middelen</b>	<b>Voordelen</b>	<b>Nadelen</b>
<p><i>Dopamine precursors</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Carbidopa/levodopa (Sinemet)</li> <li>• Benserazide/levodopa (Madopar)</li> </ul>	<p>Levodopa kan worden gebruikt als dat eenmalig nodig is, bijvoorbeeld een lange vlieg- of autoreis.</p> <p>Levodopa is nuttig bij acute noodzaak omdat het effect sneller is dan dat van de dopaminerge agonisten.</p> <p>Levodopa wordt ook wel gebruikt om de diagnose RLS te bevestigen.</p>	<p>Bij dagelijks of frequent gebruik is het risico op augmentatie hoog</p> <p>De werking is minder wanneer gebruikt met eiwitrijk voedsel.</p> <p>Slaperigheid, slapeloosheid en maag-darmklachten zijn bijwerkingen.</p>
<p><i>Dopamine receptor agonisten</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pramipexol (Sifrol)</li> <li>• Ropinirol (Requip)</li> <li>• Rotigotine (Neupro)</li> </ul>	<p>Dopamine agonisten hebben een bewezen verminderende werking op RLS klachten, en op periodieke beenbewegingen.</p>	<p>Dopamine agonisten kunnen misselijkheid en lage bloeddruk veroorzaken.</p> <p>Deze middelen leiden vaak tot augmentatie, en kunnen leiden tot obsessieve compulsieve stoornis (dwangstoornis)</p>

<b>Opioiden</b>	<b>Voordelen</b>	<b>Nadelen</b>
<p>Morfine derivaten: morfine</p> <p>Oxycodon</p> <p>Methadon</p> <p>Buprenorfine</p> <p>Levorfanol</p> <p>Pentazocine</p> <p>Tramadol</p>	<p>Opioiden in lage dagelijkse dosis zijn een effectief alternatief wanneer RLS niet afdoend behandeld wordt met andere middelen.</p> <p>Opioiden kunnen af en toe maar ook dagelijks worden gebruikt. Ze zijn beschikbaar in snel- en langwerkende vorm.</p>	<p>Opioiden kunnen verstopping, urineretentie, slaperigheid, en cognitieve problemen veroorzaken. Ze kunnen slaapapneu verergeren. Tolerantie en afhankelijkheid bij hogere doseringen of sterkte zijn mogelijk.</p>

<b>Kalmerende middelen voor slapeloosheid</b>	<b>Voordelen</b>	<b>Nadelen</b>
<p>Benzodiazepines (temazepam, triazolam)</p> <p>Benzodiazepine receptor agonisten (zolpidem, eszopiclone, zaleplon)</p> <p>Orrexin receptor antagonist</p>	<p>Slaapmiddelen zijn zeer effectief voor het verbeteren van de slaap van mensen die 's nachts RLS ervaren. Ze worden meestal in combinatie met andere middelen gebruikt.</p>	<p>Kunnen leiden tot slaperigheid overdag, verstoring van balans/stabiliteit, met name bij ouderen.</p> <p>Voorzichtigheid is geboden bij gelijktijdig gebruik met een opiaat.</p>

## Doseringen bij RLS geneesmiddelen

<b>IJzer Oraal</b>		
Ijzersulfaat	<p>325 mg (60-65 mg elementair ijzer*) 's avonds innemen 1x/dag of om de dag. Innemen met 250 mg vitamine C</p> <p>* Elementair ijzer is de totale hoeveelheid ijzer in het supplement dat beschikbaar is voor opname door uw lichaam</p>	

<b>IJzer Infuus</b>		
Ijzercarboxymaltose (Injectafer)	1400 mg of 2x 750 mg om de twee weken	
Laag molecuair ijzer dextraan	1000 mg	
Ferumoxytol (Feraheme)	1020 mg	
Ijzersucrose (Venofer)	200 mg wekelijkse – 5 doseringen	
Natrium ijzergluconaat (Ferlecit)	200 mg wekelijks – 5 doseringen	

<b>Alfa-2 delta liganden</b>	<b>Startdosering</b>	<b>Maximale dosering</b>
Gabapentin (Neurontin)	100-300 mg	3,600 mg verdeeld over de dag
Pregabalin (Lyrica)	50-150 mg	450 mg/dag

<b>Dopaminerge middelen</b>	<b>Startdosering</b>	<b>Maximale dosering</b>
Dopamine precursors <ul style="list-style-type: none"> <li>• Carbidopa/levodopa (Sinemet)</li> </ul>	Halve of hele tablet van 25mg/100 mg innemen een uur voor begin van de symptomen	50mg/200 mg, niet meer dan 3x per week in verband met zeer hoog risico op augmentatie
Dopamine receptor agonisten <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pramipexol (Sifrol)</li> <li>• Ropinirol (Requip)</li> <li>• Rotigotine (Neupro)</li> </ul>	0,125 mg 0,25 mg 1 pleister 1 mg voor periode van 24 uur	0,5 mg 1-4 mg/dag 3 mg/24 uur. Meer pleisters tegelijk plakken kan nodig zijn om de vereiste dosis te bereiken.

<b>Opioiden in lage dagelijkse dosering</b>	<b>Startdosering</b>	<b>Maximale dosering</b>
Codeïne	15-30 mg (tablet)	180 mg/dag
Oxycodon	5-10 mg	30 mg/dag
Oxycodon XR	10 mg	30 mg/dag
Tramadol	50-100 mg	300 mg/dag
Hydrocodone	5-10 mg	45 mg/dag
Methadon	5-10 mg	20-30 mg/dag
Buprenorfine	Varieert	Varieert

<b>Kalmerende middelen voor slapeloosheid</b>	<b>Startdosering</b>	<b>Maximale dosering</b>
Eszopiclone	1 mg	3 mg
Temazepam	7,5-15 mg	30 mg/dag
Zaleplon	5 mg	20 mg
Zolpidem	5 mg	10 mg (mannen); 5 mg (vrouwen)