

Heb ik RLS?

Stel uw diagnose vast aan de hand van onderstaande Vragenlijst van de International RLS Study Group*

Situatie invullen zoals u het de afgelopen 2 weken ervaren heeft.

1. Hoe zou u, over het algemeen, het vervelende gevoel van ‘Restless Legs Syndrome’ (RLS) in uw benen of armen beoordelen
 4 zeer ernstig 3 ernstig 2 middelmatig 1 licht 0 geen
2. Hoe zou u, over het algemeen, de behoefte om te bewegen vanwege u RLS klachten beoordelen?
 4 zeer groot 3 groot 2 middelmatig 1 klein 0 geen
3. Hoeveel heeft het bewegen, over het algemeen, het vervelende gevoel van het RLS in uw benen of armen verlicht?
 4 geen 3 enige 2 middelmatig 1 volledige of bijna volledige verlichting 0 geen RLS die verlicht dient te worden
4. In welke mate is uw slaap verstoord door uw RLS klachten?
 4 zeer ernstig 3 ernstig 2 middelmatig 1 licht 0 geen
5. In welke mate bent u overdag moe of slaperig geweest als gevolg van uw RLS klachten?
 4 zeer ernstig 3 ernstig 2 middelmatig 1 licht 0 geen
6. Hoe ernstig is uw RLS over het geheel genomen, geweest?
 4 zeer ernstig 3 ernstig 2 middelmatig 1 licht 0 geen
7. hoe vaak heeft u RLS klachten gehad?
 4 heel vaak (dit houdt in 6 tot 7 dagen per week) 3 vaak (dit houdt in 4 tot 5 dagen per week) 2 soms (dit houdt in 2 tot 3 dagen per week) 1 af en toe (dit houdt in 1 dag per week) 0 nooit

Tel de punten bij de scores op: *Score 0: geen RLS; Score 1-10: milde RLS; Score 11-20: matige RLS; Score 21-30: ernstige RLS; Score 31-40: zeer ernstige RLS